

## **Zika: hem fet prou prevenció?**

El problema dels protocols d'actuació davant de crisis de salut pública és que es basen en estadístiques a partir de majories de població i no tenen en compte que, com deia el president Barack Obama en un dels seus discursos sobre l'Ebola, "les persones reaccionem a les epidèmies com a individus" i ens hi hem d'enfrontar com a tals.

Per això resulta important preguntar-nos si, realment, cadascú de nosaltres, estem prou previnguts sobre el virus Zika que ha provocat el primer cas de microcefàlia en un nadó a l'Estat. Des del sector sanitari, hem de preguntar-nos si hem fet prou per transmetre a la ciutadania que cal adoptar determinades mesures de prevenció de la forma més rigorosa, especialment a les dones embarassades.

El protocol del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya inclou revisions exhaustives a les dones embarassades que hagin estat en situació de risc de contraure el virus, però aquesta voluntat de control contrasta amb la complexa detecció i diagnòstic del Zika. La detecció resulta complexa perquè les causes que poden provocar la infecció són diverses. Tot i que, bàsicament, l'origen es troba en la picada d'un mosquit del gènere *Aedes*, el Centre per al Control i la Prevenció de Malalties (CDC) dels Estats Units també alerta de la possibilitat d'infecció per transmissió sexual.

La dificultat en el diagnòstic recau sobretot en la lleu simptomatologia que presenta el virus, ja que el 25% dels casos no presenta símptomes o les manifestacions són tan lleus que es confonen amb un refredat comú.

Avui a Catalunya, la probabilitat d'infecció del fetus per Zika, en dones embarassades, és certament baixa. Però és igualment cert que l'abast de l'afectació d'aquest virus encara no el podem calcular. Que el Zika provoca microcefàlia en fetus de mares gestants sembla, a hores d'ara, indubtable per les proves que en tenim, però la confirmació purament científica requereix encara de més recerca, al costat del llarg camí que cal recórrer pel desenvolupament d'una vacuna contra la malaltia.

Per tot plegat, la prevenció apareix com la via més segura que tenim per frenar l'extensió del Zika a Catalunya. Dediquem-hi, si no tots els esforços, una gran part. Cal tenir molt present que la difusió mundial de malalties infeccioses serà un risc cada vegada més comú i un dels reptes mundials del futur en salut.

### **Dr. Josep Vilaplana i Birba**

President del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya

President del Col·legi Oficial de Metges de Girona