

INFORMACIÓ I RECOMANACIONS PER A PROFESSIONALS DAVANT L'INCREMENT DE CASOS DE XARAMPIÓ

El xarampió

és una malaltia molt contagiosa.

Afecta, sobretot, nens i adults joves.

Capacitat contagiosa

Persones que pot infectar un cas

GRIP ESTACIONAL	1,2-1,4
COVID	2-2,5
PÓLIO	5-7
XARAMPIÓ	12-18

Font: CDC / OMS

Síntomes:

erupció cutània, febre, símptomes respiratoris, ulls vermells (conjuntivitis), dolor muscular i malestar general.

Complicacions (especialment en infants molt petits, embarassades i persones immunosuprimides): pneumònia (1 cas de cada 20), encefalitis (1 cas de cada 1.000), amnèsia immunitària de llarga durada i mortalitat: 1-3 casos de cada 1.000.

La **vacuna triple vírica (XRP)** és l'única via de prevenció del xarampió

- És segura.
- És efectiva.
- Cal administrar-ne **dues dosis**:
 - Infants petits (segons calendari vacunal): 1a dosi: 12 mesos - 2a dosi: 3-4 anys.
 - Persones no vacunades: dues dosis separades per un interval d'almenys 4 setmanes.
- **Contraindicacions**: embaràs, anafilaxi, immunosupressió.



És molt important recordar i insistir en:



Conscienciació epidemiològica,

clínica i diagnòstica per detectar possibles casos.



Promoció de la vacunació

Cobertura poblacional òptima >95%.



Verificació de l'estat vacunal

de totes les persones ateses, especialment:

- Infants d'entre 3 i 10 anys.
- Adults nascuts després de 1978 sense vacunació correcta documentada i que no hagin passat la malaltia.



Vacunació

de les persones no vacunades (sense vacunació documentada i que no hagin passat la malaltia) o **vacunades de manera incompleta o incorrecta**:

- Cal administrar les dues dosis de la vacuna.
- Si la persona ja ha rebut una dosi (documentada), cal administrar-ne la segona.



Autoprotecció dels professionals

davant l'elevat risc d'exposició al virus: vacunació correcta amb dues dosis.